



TRAUMA COMPLEJO Y DISOCIACIÓN.

Septiembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
cacp.online



Diplomado en:

Trauma complejo y Disociación.

06 **06**
SEPTIEMBRE MÓDULOS

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL
www.cacpnacional.com

DIPLOMADO EN: TRAUMA COMPLEJO Y DISOCIACIÓN.

06 DE SEPTIEMBRE - 06 MÓDULOS



PLAN DE ESTUDIOS

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Desarrollar competencias teórico-prácticas para la identificación, evaluación y abordaje clínico del trauma complejo y los fenómenos disociativos, integrando modelos contemporáneos basados en evidencia científica, herramientas de estabilización inmediata y estrategias terapéuticas aplicables desde enfoques de tercera generación, terapias centradas en trauma y modelos neuropsicológicos actuales.

DIRIGIDO A:

Psicólogos clínicos, Psicoterapeutas, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Orientadores y consejeros, Profesionales de la salud y atención psicosocial. Estudiantes avanzados de psicología y áreas afines, Especialistas en atención a víctimas y contextos de crisis.

Conexión Latinoamericana de Educación Continua (CLEC).

Inicio del Diplomado: 06 de Septiembre del 2026

Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.



MÓDULO 1

S1 - S2

EPISTEMOLOGÍA DEL TRAUMA COMPLEJO Y DISOCIACIÓN.

SESIÓN 1.

- El trauma la evolución del estudio.
- Trauma agudo, crónico y complejo.
- Diferencias entre TEPT y trauma complejo.
- Trauma relacional y trauma del desarrollo.

SESIÓN 2.

- Sistema nervioso y respuesta al peligro.
- Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal.
- Teoría polivagal aplicada a la clínica.
- Memoria traumática y cerebro emocional.



MÓDULO 2

S1 - S2

EVALUACIÓN CLÍNICA, PSICOMETRÍA Y DETECCIÓN DEL TRAUMA.

SESIÓN 1.

- Entrevista clínica enfocada al trauma.
- La perspectiva a tener en el trauma complejo y apego.
- Identificación de síntomas de trauma complejo y manifestaciones relacionales.
- Factores de riesgo, factores protectores y experiencias adversas tempranas.

SESIÓN 2.

- Principios de la evaluación psicométrica en trauma.
- Instrumentos para evaluación de experiencias adversas y trauma complejo.
- Escalas de identificación de síntomas disociativos.
- Interpretación clínica de resultados psicométricos.
- Pruebas a abordar:
 - LSB-50 (Listado de Sintomas Breves), para evaluar psicopatología
 - BDI-2 (Escala de Depresión de Beck)
 - PAI (Evaluación de la Personalidad)
 - MMPI-2RF (Inventario Multifásico de la personalidad de Minesota)
 - BIS 11 (Escala de Impulsividad de Barrat)



MÓDULO 3

S1 - S2

ESTABILIZACIÓN INMEDIATA Y REGULACIÓN EMOCIONAL.

SESIÓN 1.

- Construcción de alianza terapéutica segura.
- Evaluación de riesgos clínicos.
- Intervención en crisis y contención.
- Ventana de tolerancia.

SESIÓN 2.

- Técnicas de grounding.
- Regulación fisiológica y respiración terapéutica.
- Recursos de autorregulación emocional.
- Estrategias somáticas de estabilización.
- Mindfulness adaptada a trauma.



MÓDULO 4 S1 - S2

TRAUMA COMPLEJO, APEGO Y DISOCIACIÓN ESTRUCTURAL.

SESIÓN 1.

- Teoría del apego aplicada a trauma.
- Heridas relacionales tempranas.
- Trauma intergeneracional.
- Patrones de supervivencia.

SESIÓN 2.

- Modelo de disociación estructural.
- Partes emocionales y partes aparentemente normales.
- Estados del yo y sistemas internos.
- Mapeo terapéutico de partes.



MÓDULO 5

S1 - S2

INTERVENCIONES COGNITIVOS CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES.

SESIÓN 1.

- ACT aplicada al trauma complejo.
- DBT en regulación emocional.
- Reestructuración cognitiva sensible al trauma.
- Flexibilidad psicológica.

SESIÓN 2.

- EMDR y reprocesamiento.
- Terapias somáticas contemporáneas.
- Recursos corporales para regulación.
- Integración mente-cuerpo.
- Indicadores clínicos para derivación.



MÓDULO 6 s1 - s2

TRAUMA COMPLEJO EN POBLACIONES Y PROBLEMÁTICAS ESPECÍFICAS.

SESIÓN 1.

- Trauma complejo en infancia y adolescencia.
- Trauma complejo en población adulta.
- Trauma asociado a violencia familiar y relaciones coercitivas.
- Trauma derivado de pérdidas, negligencia y abandono.

SESIÓN 2.

- Autolesión y conductas de alto riesgo asociadas al trauma.
- Trauma y dificultades en regulación emocional.
- Trauma complejo y alteraciones en la identidad.
- Trauma y dificultades interpersonales.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa por 128 horas, expedido por el INSTITUTO INTERAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE BAJA CALIFORNIA incorporado a la SEP.
- Clave De centro de trabajo : CCT O2MSUO103J
- Clave del plantel : O2PSUO128P
- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/OOO138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- siged.sep.gob.mx
- CCT O7PSUO179R
- Certificado de validación por el Centro Latinoamericano de Actualización y Capacitación Profesional, con QR de validación que acredita conocimientos y habilidades con validación de 2 años.
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724



IIESBC
Instituto Interamericano de Estudios
Superiores de Baja California

CONEXIÓN LATINOAMERICANA DE EDUCACIÓN CONTINUA

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL.
www.cacpnacional.com

